

marico

家庭と学校と地域をむすぶコミュニケーションペーパー ● まりこ172号 2023年3月 発行

6年生 Tokyo 修学旅行

東京行ってきます月 //



わくわく♪

ハンバーグ♪



美味しい♡



学んで遊んで
良い思い出になりました!

オリンピックミュージアム
見学したよ!



東京タワー
登ってきたよ!

東御苑でランチ♪



運動会

2022/10/29(土)

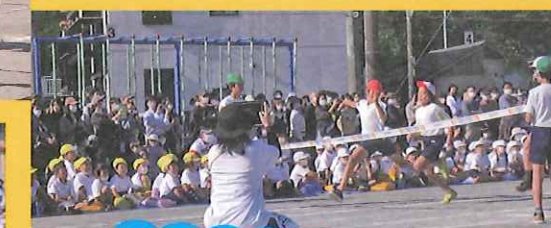
フリー!!フリー!!
がんばれー

ファイト〜!
GOGO!

最後まで
あきらめないぞ

ゴール!!

行けー!



赤も白もがんばったね!

力を合わせて
がんばるゾー

負けないぞ〜

引っばれ
引っばれ



観葉植物を育ててみよう！

おうちの中をパッと明るく、穏やかな気持ちにさせてくれる観葉植物。上手く育てられるかな？という方も、注意点を意識しコツさえつかめば、すくすく成長していきます。新芽が出てきた時には愛着がわいて、どんどん楽しくなっていきますよ！まずはTRY！
大きく育つと根が詰まってくるので、2年に1回(4〜6月)ひとまわり大きな鉢に植え替えよう。

育てる時のPOINT

① やさしい日差し

日差しが強すぎると葉焼け(葉が日焼けして変色)してしまいます。レースカーテン越しの、柔らかな光が良いです。窓際は冬は寒すぎるので、季節によって気持ちよさそうな置き場所を探してみよう！

③ 風通しを良くする

風が当たることで、土もカラリとして、葉も虫や病気にかかりにくくなります。

② 適度な水やり

タイミングは表面の土が乾いてから、底からポタポタと垂れるまでたっぷりあげます。乾かないうちにあげたり、水受けの水を捨てないままだと、根っこが腐って枯れてしまいます。



表面の土が乾いて1〜2日後



たっぷりお水をあげると葉がピーン！

オススメ植物

フィカス スイートハート



ハート型の葉っぱがとってもかわいいです。グリーンとクリームのカラが優しい雰囲気。



サンデリアーナ

幸運・開運・長寿の花言葉をもち、丈夫で生命力のあるサンデリアーナ。ラッキーバンブーとも呼ばれています。

ポトス

つる状に伸びる茎に新しい葉が次々とでることから「運気を倍増させるパワーがあるとされているポトス。ゆるやかに垂れ下がる茎と葉はリラックス効果もあり！



提供 Flower&Leaf log

今年から観葉植物を育て始めました♡心配事や疑問は、植物に詳しい店員さんに聞くとあっさり解決！おうち時間が楽しくなりました。



保護犬の ためにできること

保護犬とは、いろんな理由(ブリーダー崩壊、野犬、飼い主に捨てられてしまったなど)で保健所に引き取られた後、保護団体に保護されたわんちゃんのこと。2020年の時点で、新しい飼い主に渡ったわんちゃんは14,736頭、残念ながらその前に殺処分されてしまったわんちゃんが4,059頭もいます。ペットショップに行く前に、助けられる命に目をむけよう！

わたしたちにできること

- 保護犬について知ること
- 保護団体への支援
- 里親になる

里親になるメリット

- 迎える犬について事前に把握できる
- アフターフォローがある安心感
- 一頭の命を救うことができる

譲渡会

里親さんに出会うため、静岡県内にて(長田地区でも!)譲渡会を開催。野犬の子は警戒心があるけれど、預かりボランティアさんからの愛情をたっぷり受けて、少しずつ人に慣れていきます！わんちゃんの健康・安全管理の大切さなどを聞くことで、家族全員それぞれが「自分が責任を持って育てる」という心構えを持つことができます。一生愛情を注ぎ続けてくれる里親さんに、早く出会いたいね！HPやブログで譲渡会情報をチェック！

人間の赤ちゃんと同じように、家族の一員として大事に育ててね

わんちゃん&里親さんからの信頼も厚い佐野さんと村野さん



静岡NPO法人
その小さいのち守りたいプロジェクト



いのちを守るために知っておくこと

昨年の台風15号により静岡市は大規模な災害に見舞われました。丸子地区でも浸水や土砂災害がありました。近年、このような自然災害が起こるたびに『いのちを守る行動』という言葉を目にします。『いのちを守る行動』に必要な情報とはどのようなものなのでしょうか。

自分の生活している地域のハザードマップを知っておく

ご自分の生活している地域の危険なところを確認してみましょう。通学時、子どもだけで遊んでいる時、自宅にいる時など危険な場所は違います。『ハザードマップ』上

だけではなく、現地に行って目で確認することが大切です。お散歩をしながら、親子で話し合ってみましょう。



『ハザードマップ』とは
災害をもたらす自然現象を予測して想定される被害の種類、程度とその範囲を示した地図です。

災害時は、こちらにアクセスし
ご自分の必要な情報を集めてください。

「静岡市防災情報マップ」→
<https://www2.wagmap.jp/shizuoka-hazard-sp/>
※スマホ専用ページ



『助けて』と言える力=『受援力』をたかめる

聞きなれない言葉ですが、平成23年に起きた東日本大震災をきっかけに注目されるようになりました。助けを求め、支援を受ける力=『受援力(じゅえんりょく)』。

「自分でやらなくてはい」と背負い込み小さな我慢を続けていくと知らず知らずのう

ちにエネルギーを奪われ苦しくなります。周りの人に「助けて」と言える力はすべての人にとってとても大切なことです。なかなか「助けて」とは言い出しにくい世の中ですが、地域の方々との交流を通して日常生活の中で養っていききたい力です。



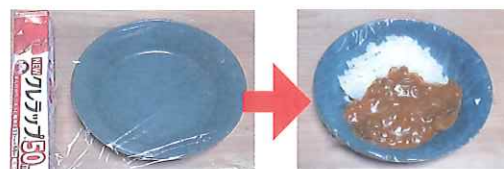
災害時には、身近な日用品でピンチを乗り切ろう!

災害時に時には、停電の影響で水道も電気も使えない可能性もあります。そんな時にちょっとした工夫を知っておくと便利です。

ラップで工夫

食器洗いの代用

水が不足する災害時、食器の上にラップを敷けば、洗わなくても繰り返し使えます。



あかりの作り方

懐中電灯 + ペットボトル

懐中電灯を光が上に向くように立てて、その上に水が入ったペットボトルを置きます。



小型の懐中電灯ならばコップの中に入れて安定するよ

ツナ缶(オイル漬け) + キッチンペーパー



キッチンペーパーをこよりにして油をしみこませるよ

水の運搬

ポリ袋 + リュックサック

2重にしたごみ袋をリュックに入れて完了。ポリ袋や家庭用ごみ袋であれば、1袋で8L~10Lを運ぶことができます。



手で持つより楽に運べるよ



この状態で水を入れ、漏れないように袋を閉じるよ

トイレを使う時の注意

トイレを流すときは?

配管に異状が無ければ便器に直接水を入れて流すことができます(水の量はバケツ一杯分)。



流す時は、勢いをつけて流すのがコツです

タンクには入れないようにしてください。

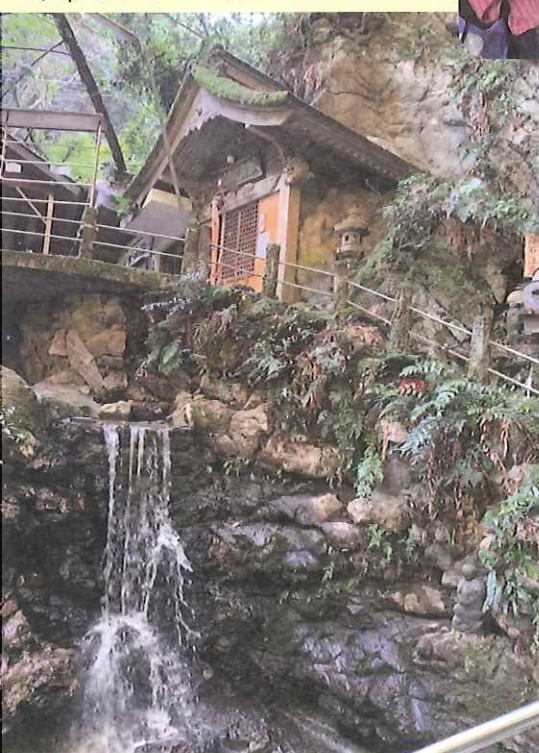
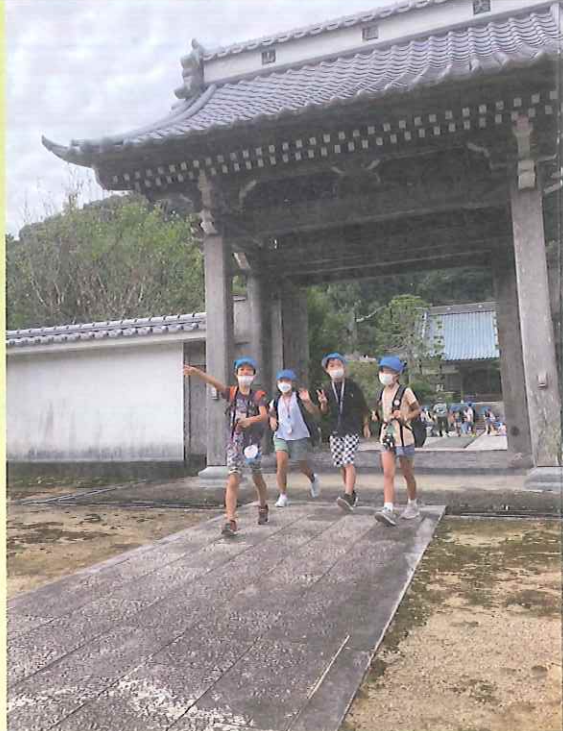


今年も 大鉦の朝市 を見学してきました

毎月28日に開催される丸子大鉦朝市。きっかけは何だったんだろう…と思い、お店の方などにお話を伺ってきました。

始まりは、大鉦不動尊に来る方に甘酒などを配ることから始まったようです。そこから少しずつ変化し、昭和54年からしっかりと朝市が始まりました。

丸子の奥地にある、天柱山のパワースポット大鉦滝不動尊で、「ジブリの映画みたい」「もののけ姫に出てきそう!」とSNSで密かに話題となっています。



大鉦不動尊、 家族でも 行ってきました!

名前の通り滝があるんですが、イボが取れる水と言われてたり、うわさ通りのパワースポット!!とても神秘的な感じがして自然とパワーがもらえそうなステキな場所でした。

今回子どもたちは大鉦滝不動尊までは行かなかったのですが、ぜひ子どもたちと学区探検してみてください!



シリーズ食育#3 まりこ こう ちゃ 丸子紅茶を使った おしゃれなスイーツを作ってみませんか?



ミルクティーシャーベット

材料 (10人分)

- 丸子紅茶 …… 5g
- 蜂蜜 …… 100g
- 牛乳 …… 200cc
- 生クリーム …… 100cc



作り方

①

水300ccを沸かし温めたティーポットに丸子紅茶をいれ、沸騰した湯を注いで約3分紅茶を抽出する。



②

大きめのボールに蜂蜜をいれ、上から①の紅茶を入れてよく混ぜる



③

②に牛乳、生クリームを入れてよく混ぜる



④

金属製かガラスの容器に③を入れ、粗熱がとれたら冷凍庫に入れる。約1時間おきに取り出し、フォークかスプーンでよく混ぜる。固まったらもう一度フォークでよく混ぜる。約4時間ほど冷やす。



出典：ウェブサイトふじのくに食の都「静岡のっておきレシピ」より

編集後記

先日、長田西中で行われた青少年健全育成大会に出席しました。そこで「ネットの闇から子どもをまもる」という講演がありました。

ネットやスマホはとても便利で楽しいコンテンツがいっぱいで、大人の私達でもついつい熱中してしまいがちですね。でも一歩使い方を誤ると犯罪に巻き込まれたり、自分がいつのまにか加害者になっていたりと

気軽にSNSにあげた写真がトラブルの原因になることもあります。講師の先生いわく「SNSにあげてもいいのは自分の家の玄関の外に張り出しても恥ずかしくない写真だけ」だそうです。

これからの時代、ネットなしで行きっていくのはとてもむずかしいです。うまくつきあっていけるように親子でもう一度つきあい方を見直していきたいな、と感じました。

長田西小学校PTA広報紙『marico 172号』 発行：長田西小学校PTA 企画・編集：PTA広報委員会
172号編集スタッフ／岩城真理、小原綾、白岩ことの、小川亜由美、佐野友理、木下順子、鷺巣陽子、望月直美、
神林麻生、廣瀬典子、柴山知子、海瀬安紀子