

令和5年3月発行
静岡市立横内小学校
児童数 642名
PTA会員数 532名

いずみ

総集番号

P2.3

特集1 わくわく給食

～「いただきます」で始まり
「ごちそうさまでした」で終わる
愛情のリレー～
たくさん食べてお腹も心も満たされよう
わくわく給食アンケート



P4.9

アルバム

4年生冬のスポーツ体験教室
5年生夏の自然体験教室
6年生修学旅行
いずみ学習発表会
いずみ大運動会



P10.11

IZUMI SHINBUN

PTA NEWS
GIGA研究発表会

P12

地域 学校応援団

P13

いずみっ子こんなことあんなこと

P14.15

特集2 裏方6年生

～力を合わせて大きな力に～
今年も6年生がみんなのために大活躍!!
横内小学校を巣立つ6年生へ



P16

いずみフォトコンテスト
編集後記

特集 わくわく給食 ~「いただきます」で始まり たくさん食べて

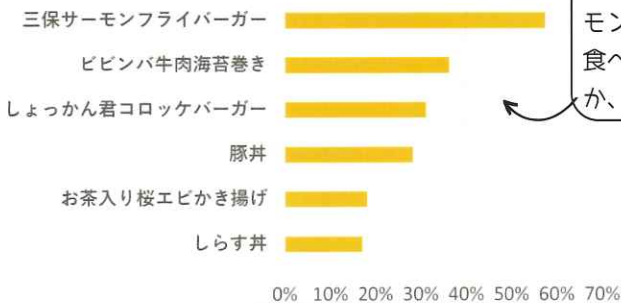
はじめに

みなさまお忙しい中、わくわく給食についてのアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました！
深く感謝いたします。

学校給食では、成長期にある子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるように、学校給食の栄養担当者が計算して、基本的に1日に必要とされる量のおよそ1/3をとるように栄養のバランスを考えた献立が作られているそうです。家庭で不足しがちなカルシウムなどの栄養素を補うためのメニューや、薄味の習慣化、脂肪を多くとりすぎないようにするなど、生活習慣病などの予防にも配慮しているそうです。栄養教諭の先生などが限られた予算の中で工夫をして、美味しくて魅力のある学校給食を作っています。そうして作られた給食をしっかり食べることで、子どもたちの元気な身体が作られます。また、教室でみんなと一緒に食べることによる食事の楽しさ・大切さも学ぶそうです。

アンケートの結果より、**給食大好きいずみっ子**が分かりました。噂の三保サーモンフライの話はぜひ戸塚主幹へ！！

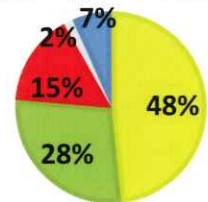
わくわく給食人気ランキング



わくわく給食の人気メニューは三保サーモンフライでした。三保サーモンフライは、駿河湾の地下海水を使用した陸上養殖サーモンです。こんなに人気の三保サーモンを食べたくなりました！どんなに美味しいか、おうちの人に伝えてみてね！

わくわく給食はいかがでしたか？

満足 大体満足 普通 やや不満 不満



令和4年度のわくわく給食は全部で6回ありました。その中で、満足という感想は76%と、みんなが楽しんで給食を食べることができたことが分かりました。給食委員さんの放送もわかりやすく給食の紹介をしていて、味が2倍増し！

7月の食材は**ツナ**です。静岡市製造の**ツナ**を使いコロッケにし、静岡市学校給食の大人気キャラクター「しょうかんくん」をプリントしました。給食時間中に子どもたちがコロッケや野菜などをパンにはさむコロッケバーガーが給食でした。**ツナ**は日本の缶詰のほとんどが静岡県で作られています。**ツナ**の栄養は、たんぱく質とDHAは頭の働きに良い油だよ！



9月の食材は**しらす**です。静岡市・用宗で獲れた**しらす**を100%使い、給食時間に子どもたちが**しらす**と共に「のり」、「卵」などの食材をのせて完成させる「しらす丼」が給食でした。主な栄養素はたんぱく質とカルシウムです。筋肉などの体を作るものと、歯や骨を作るもととなります。

10月の食材は**豚肉**です。静岡市内産の**豚肉**を100%使用！給食時間に子どもたちが**豚肉**とキャベツなどの食材をのせて完成させる「豚丼」が給食でした。**豚肉**の主な栄養素はたんぱく質とビタミンB1！元気な体を作る栄養素が含まれています！



11月の食材は茶と**桜エビ**です。11月1日の静岡市「お茶の日」にあわせて静岡市内産の茶葉、しずまへ鮮魚の**桜エビ**を使用し「かき揚げ」の給食でした。**桜エビ**の主な栄養素は、歯や骨を作るもととなります。

12月のメイン食材は**牛肉**です。子どもたちがごはん**と牛肉**、ナムルなどの具材をのりで巻いて給食時間に完成させる「のり巻き」が給食でした。**牛肉**は葵区水見色で大切に育てられた、安心・安全・おいしさを追求した牛です。牛肉の主な栄養素は、たんぱく質と鉄分です。筋肉などの体を作るもととなるものと血液のもととなる栄養がとれます！

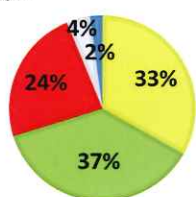


1月の食材は、静岡市・三保の陸上で育った魚、「三保**サーモン**」です。地下海水で育つため魚特有の臭みが少なく程よく脂がのっていることと、寄生虫などの心配がなく安全でおいしいことも特徴です。サーモンフライをバーガーにして完成させる「三保サーモンフライバーガー」が給食でした。**サーモン**の主な栄養素は、たんぱく質！筋肉などの体を作るもととなります。

「ごちそうさまでした」で終わる愛情のリレー お腹も心も満たされよう

給食って..好き？

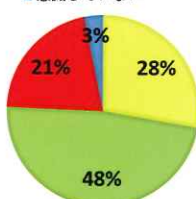
■大好き
 ■好き
 ■普通
 ■興味がない



給食については好きな子が70%いました。給食っておいしいし、楽しいし、食べると心もおなかも満たされるね。食を通じて自分の住んでいる地域を理解することや、食文化を知ること、伝えていくこと、自然の恵みや食物を口に入れるまでに様々な方々の努力があることを理解するとも大切なね！

ご家庭での食育の取り組み

■意識している
 ■少し意識している
 ■あまり意識していない
 ■意識していない

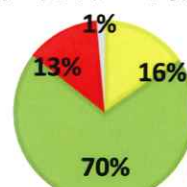


ご家庭での食育への取り組みは76%の方が意識しておられ、食事の大切さを感じました。子供を育てることと食育は深い結びつきがあり、「食べる力」=「生きる力」を育むと、書かれている資料がありました。このまま、食に興味を持って、食育の輪が繋がっていくことを願っています。アンケートにご協力いただきありがとうございます！

しよっかん君認知度

~ファンクラブあるかもね~

■知っているし、大好き
 ■知っている
 ■知らない
 ■知らないけどかわいいから好きになった



給食のお茶碗にこっそりいるしよっかん君。その器を使うと良いことがあるとかないとか…。こんなに楽しいサプライズを用意してくれている給食の提供に携わって下さる方々に感謝です！アンケートの中には、しよっかん君愛を語る子もいました。

こんなわくわく給食あったらいいな

もう一度三保サーモンフライ！忘れられない！ 石垣イチゴのスイーツ サンドイッチ作りたい 海苔巻きにしたらなんでも食べられる！
ウナギを使ったメニュー チャーハン カレー ラーメン ステーキ 大きいハンバーグ フルーツ デザートたくさん
などなど夢がたくさん 詰まっていました。

給食に望むこと~保護者目線~

日本各地のご当地ご飯などで、日本各地の勉強とつながるように 色んな食材の料理や味付け 皆で楽しく食べられる様に ふりかけの提供 素敵なデザート どのように調理し、どんな過程を経て自分の目の前にあるのかわかるように これからも栄養面のサポートを これからも栄養満点！楽しく美味しい給食を続けてほしい 棄てるためだけに開封しなければならないことの改善 などなど、お子様の栄養面と成長を考えた愛情深いご意見をありがとうございました。

給食の思い出あれこれ

コーヒーシロップで牛乳を飲んだのが美味しかった 給食中にダジャレしりとりみたいなのをして友だちができた
 おかわり争奪戦に勝った わくわく給食が増えたので嬉しかった 笑顔で食べた 入学おめでとうのデザートが嬉しかった
 コロナ禍前は班の形になってみんなで話しながら一緒に食べていたこと コロナ禍からは黙食だけ ショートケーキを2個食べた！
 苦手なものを頑張って給食で食べたら、思っていたよりおいしくて、最近ではそれが好きになっていたこと
 三保サーモンフライバーガーがおいしくてサーモン好きになれた ポンカンがでたときにおかわりしたけど2つとも落とした
 全校児童にアンケートを取りランキングを発表、一位になったメニュー(ラーメン)が出た時はとても盛り上がった
 4年生になって一回も給食を残したことがない おかわりいっぱいした おかわりケーキのジャンケンで負けた事

他にも、抹茶大福、お茶プリン、桜エビのかき揚げがおいしかった、など地域に根付いたメニューをおいしい思い出として、答えてくれる子がたくさんいました。給食を通し、故郷を知り、大人になり故郷を思い出してほしいですね！いつでも、どこでも、いずみっこ！

まとめ

今回は【わくわく給食】について1年間を通し取材させていただきました。わくわく給食とは、令和元年、令和3年、4年に給食がおいしく楽しい時間となるよう静岡自慢のブランド食材を使った特別な給食を提供し、給食を通じて静岡への愛着と誇りをもつ子どもたちを育てることを目的とし行われている静岡市の事業です。

令和4年度のわくわく給食は(挟む・巻く・かける)などの「体験」をテーマに提供していただきました。取材を通し、食べ物から心身ともに育つことを感じました。給食では好みでない食材を使ったメニューもあったことでしょ。多くの児童さんは笑顔で給食を楽しんでいる姿が印象的でした。給食の残った分をじゃんけんで分け合ったり、パンにはさんでバーガーにして『はさむ』を楽しんだり、牛肉海苔巻きでは『巻く』を堪能し、しらすやサクラエビをご飯に『かけ』、どんぶりとし満喫し、食を味わうだけでなく、様々な食べ方を体験していました。

横内小学校では5年生に対し12月13日に『お茶のいれかた教室』を開催していただきました。「お茶の美味しい入れ方教室」では、日本茶インストラクターから静岡市のお茶の歴史やお茶の種類について学んだ後、急須を使ったお茶の入れ方に挑戦しました。1煎目は湯冷ましを使って低い温度で長めに抽出、2煎目、3煎目は1煎目より高めの温度で急須にお湯を注ぎ、お湯の温度によるお茶の味の違いを学びました。「お湯の温度を下げるとお茶ってこんなに甘い味になるんだ！」「こっちの方が好み！」と、お茶の奥深さに触れ、静岡の食文化を学ばせていただきました。

給食は多くの方々の協力から提供されており、一つ一つ子供への愛情の満ちたものでした。6年間の給食を通し、食べ物を通して学んだ多くのことを、将来に活かしてくれることを願っています。



冬スポ!!

1ツ体験教室

in



4年生は令和5年1月18日～19日に1泊2日でスノータウンイエティにスキー体験教室へ行ってきました!

テーマは「動いて 考えて また動く」

教頭先生から出された課題は2つ

①何を見つけどう感じたか?

②何をやりぬき、やりぬいた後どう感じたか?

普段の学校生活とは違う環境、大自然の中で4年生たちは何を見つけてきたのでしょうか!?

1/18 出発式



みんなに見送られ
元気に出発～!!

5分前行動を意識して
いってきます!

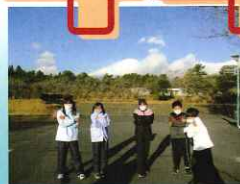


みんな真剣に聞いているね!

最初は片足ずつ
練習したよ!

4年生!!

国立中央青少年
交流の家



寒い～!
朝の気温は0度!!



バイキング
美味しかった♪



お弁当食べて
パワー回復!



協力して頑張る!



転んでも挫けない!



2日間みっちり練習!
ゲレンデを楽しみました♪



これなーんだ!?



みんなが持ってるこのお守り、実はペアさんの手作り!!
世界に1つのお守りです。おかげで安全にスキーを楽しんで
無事に帰ってこられたよ! ありがとう!!!



1/19 帰校

5年

自然体験教室

御殿場・富士山麓

自然を味わう 協調性の育成 自ら考え自ら動く



台風接近で中止!?から一転、日頃の緑帽の行いの良さのおかげもあり、奇跡的に別日に実施されました!

風雨が強く、予定していた五合目登山から、雨でも体験できる林道周遊コースハイキングに変更されましたが、珍しい植物を見つけたり、雨から守ってくれる木々のありがたさを感じながら歩くことができ、寒さの中でもしっかりと**自然を味わう**ことができました!

寒いっ!!
早くバスに
入りたいよ~

自然を味わう

バスから見た
雲海に感動

協調性の育成

フードハンティングラリーからのカレー作り!

「なかなか火が着かないw」

「ごはんの水の量はどやうやって計るの?」

戸惑いながらも、友達と協力して最後まで作りあげたカレーは美味しくて、みんな笑顔になりました。自分たちだけでやり遂げた達成感を感じることで**協調性**を学ぶことができました。

自ら考え自ら動く

同室になって改めて
仲良くなった
お友達もいたよ♡

一人一人が責任を持って行動し、お互いが声をかけ合い時間を見て行動するなど、宿泊体験を成功させたいという強い気持ちで**自ら考え自ら動いた**2日間でした。それは当日だけでなく、企画・準備段階からも、先生方が感じ取ってくださいました。この経験を通し、一回り成長した今後の緑帽さんたちが楽しみです。

これからの緑帽たちにますます期待してね!!

6年修学旅行in東京

11月9日～10日

自ら考え
自ら動く

たくさんの思い出を
ありがとう

1日目

静岡駅出発



鍔仙 狂言教室



日本古来の伝統芸能『狂言』を鑑賞することによ
学び、その良さを感じたり理解を深める

東御苑・江戸城址散歩



日本の首都である東京の、政治や文化に関する施
学び 設等の見学を通し、より良い社会を築く

東京ドームアトラクションズ



学び

時と場合に応じた態度や行動を
考え実践することで、社会性を
伸長すると共に、協力や責任を
果たし、望ましい友人関係を育
み、集団内の和を深める



2日目

ホテルイーストで朝食



国立科学博物館



東京タワー



国立競技場・オリンピックミュージアム





2年生
わくわくランドに
招待しよう



1年生
きせつのあそび
おかしなあそび



3年生
地域スポーツ
いずみっ子



残念ながら学年開催
となつてしまいました・・・
各学年の様子を、ほんの一部
ですがご紹介！！

いずみ 学習発表会



毎年楽しい行事の一つである、学習発表会。
『つかんで、つないで、ひろげて、積み上げる』事ができたかな？
学年ごとに自分たちで考え工夫して発表ができました。
今回の学びを活かして次学年での成長が楽しみです。



5年生
スポーツと
国際理解



4年生

知る・気付く・実行する
心のユニバーサルを目指して



6年生
スポーツを通して
生き方を学ぼう

1年生



初めての運動会
元気に徒競走つばめダンス
がんばりました！



6年生



2022.10.22 いすみ 大運動会



小学校生活最後の運動会
たくさん感謝を込めて
やりきりました！



いすみっ子
勝利の壁に



5年生



真剣勝負！
あきらめない姿は
まさにグリーンスピリッツ！



2年生



チームのためにつなぐバトン！
力を合わせて
カゴもいっぱい！



3年生



皆で協力した
ネイビーハリケーン！
カいっぱい走り抜けました！



4年生



リレーと全カソーランで
仲間との絆を深めた
カッコイイ4年生！





駄菓子屋



ぶかぶかすくい



ペットボトルボーリング



11月13日(日)

10:00~13:00

Open!



クイズスタンプラリー



白黒パンダ

いずみフェス2022.11.13

PTAバザー

11月13日(日)、3年ぶりにバザーが開催されました。コロナの状況や、当日のお天気も雨予報で心配が絶えませんでした。なんとか天気もギリギリもち、たくさんの方にきていただき、大盛況で終わることができました。

美味しいものを集めた食品ブースや、ワイワイ盛り上がったゲームブース、たくさんのお客さんを魅了したかわいい&カッコいいステージなどなど、短い時間でしたがお楽しみいただけたかと思います。長い期間準備を重ねてくれたバザー委員さん、たくさんご尽力をいただいた本部役員さん、先生方々、出店にご協力いただいたお店の方々、お手伝いしていただいた保護者の方々やこども店長、こどもスタッフの皆さんなど、たくさんの方のおかげでバザーを開催することができました。古本や子どもブースの手作り商品、アルコールなどの寄付などもたくさんご協力いただきました。感謝の気持ちでいっぱい。ありがとうございました。

バザーの収益金につきましては、学校や子どもたちのため、大切に使用させていただきます。

バザー開催趣旨へのご理解、売上のご協力ありがとうございました。このバザーの活気が学校、PTA活動につながることを願っております。

古本市



1円玉落とし



ステージ



FES!
YOKOUCHI
いずみフェス2022

FOOD



ストラックアウト



エコバッグ作り



台風15号の影響で記録的な大雨となった静岡県。市内では浸水・停電・断水など大きな被害が確認されました。

清水区での断水が長引く中、横内小学校PTAの立案により、9月27日、500mlペットボトル624本の備蓄水が清水小学校へ届けられました。

清水小学校柴田校長先生より、感謝のお手紙をいただきました。

ささやかではありますが…

横内小から 清水小へ 備蓄水届ける

静岡市立横内小学校 PTA会長 様

たいへんお世話になりました。
今回は、本校の断水・浸水被害に対して、心温まる支援をいただきまして、誠にありがとうございます。

土曜日から学区の断水状況が続き、校舎内の清掃もなかなか進められない上に、被災している職員も多く、気持ちが高まる一方の中、このような支援をいただいたことは、物資の支援以上に精神的な励みとなり、感謝の思いでいっぱいです。

本校の児童も断水被害でたいへんな状況であったため、今回いただいたお水は直ぐに、児童一人あたり2本ずつ配布させていただきました。子どもたちにとっても、このような支援を受けたことは、とても貴重な体験になったことと思います。「自分たちを助けてくれる方がいる。」「こういう時にこそ、助け合うことが大事。」、身をもって学ぶ機会となりました。

言葉は尽くせませんが、本校児童、職員を代表いたしまして、お礼をさせていただきます。

横内小学校PTAの皆様へ感謝いたします。誠にありがとうございました。

令和4年9月30日
静岡市立清水小学校
校長 柴田 由香里



環境委員会

資源回収 芝生整備



PTA環境委員では6月に続き、10月15日にドライブ資源回収と芝生整備を行いました。どちらもPTA保護者さん、子供たち、先生方のご協力で無事終わることができ、今年は地域の方からの資源の持ち込みも多く、おかげさまでたくさん回収することができました。

子どもたちの学校環境をよりよくするため、これからもご協力のほどどうぞよろしくお願い致します。

PTA会長よりごあいさつ

いつもPTA活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今年もコロナ禍でありながら、皆様のご協力のもとに徐々に活動を復活させていくことが出来ました。PTAの皆さん・先生方・地域の方々が連携したことで、子どもたちの安心・安全な環境整備のお手伝いができ、そしてたくさんの子どもの笑顔がみられ、ほっとしています。

1年間、ありがとうございました。来年度も何卒よろしくお願い致します。

会長 藤川 徹



明日来るかも知れぬ災害に備えて

～おやじの会～

防災合宿



9月30日(金)～10月1日(土)に、おやじの会、横内地区社協児童育成部会の主催により、防災合宿が行われました。

合宿初日は、学校評議員や登校時の見守りでお世話になっている高本様から、応急手当講座として、三角巾の使い方、新聞紙でスリッパを作る方法を教えていただきました。

その後は、畳とダンボールを使って就寝スペースを作り、体育館での宿泊体験。

翌朝は、炊き出しで豚汁とアルファ米での朝食をいただきました。

2日目の講座として「大雨に備えて!」を予定していましたが、1週間前の台風15号の影響で、停電や断水、浸水の被害により中止となってしまいました。改めて地域のつながりや防災教育について、身近に感じられたことと思います。

この貴重な体験は、子どもにとってはもちろんのこと、大人にとっても地域の力となっていくものと感じました。

ご協力いただいた地域の皆様、本当にありがとうございました。

GIGA研究発表会

Global and Innovation Gateway for All

GIGAスクール構想2年目となる2022年度
児童1人1台学習用端末、通信環境の整備 ICT化が進む学習環境の今は…

★研究テーマ 誰一人取り残すことのない学校をめざして

～端末の持ち帰りが子供の学びをつなぐひろげる つみかさねる～

★横内小の取り組み

- ・3年生以上のクロームブックの持ち帰りの実践と成果、課題、今後の対応策の明確化
 - ・全学年でのクロームブックの授業活用の実践例紹介
 - ・濃厚接触者へのオンライン授業、行事のオンデマンド説明会の実施
 - ・クロームブックを活用した公開授業の実施
- など、今回の成果を全市に広めています。

だれ一人取り残さない!

ICTを最大限に活用することで、これからの学びのあるべき姿とされる「アクティブラーニングによる学び」「子どもたち1人1人に個別最適化された学び」「社会とつながる協働的・探究的な学び」の実現へとつながることができるそうです。こうした学びを通して、自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、判断して行動し、それぞれの幸せを実現する力を持った子どもになってほしいですね。



参加者の感想

ICT活用能力の高さに驚いた

先進的な取り組みに感銘を受けた

児童が生き生きと授業に取り組んでいた

低学年でもクロームブックの扱いに慣れている

先生方の丁寧な指導と保護者の理解の積み重ね

を実感した



取材させて頂いたのは高本教代さん

登下校見守りボランティア4年目
毎朝6:55～7:50 上足洗2丁目北

竜南学区との境い目の上足洗2丁目北の朝は早い。

4年前から毎朝6:55～1時間ほど小学生ばかりではなく中学生、高校生、社会人までの交通安全を見守ってくださっています。

「仕事をしているので朝しかできないけど、ここに立つのは毎日の日課になっています。みんな元気にあいさつしてくれますよ。」

高本さんは子どもたちとも仲良し。

高本さんを見つけると走りよってくる子もいたり、ここを待ち合わせの場所になっている子もいたり…子どもたちにとって安心できる場所になっているんですね。

見守りボランティアの みなさま

平沢さん 原田さん 斉藤さん
大塩さん 森野さん 小林さん
坂本さん 金原さん 高本さん
渥美さん 新井さん

登下校見守りボランティアの皆さん、いつも私達を見守っていただきありがとうございます。私達が安心して登下校ができたこと、皆さんに感謝します。

6年生は交通安全リーダーとして、地域の交通状況を確認・分析し、より安全にするために何が必要かを考えました。その中で、登下校見守りボランティアの皆さんがいてくださることが、横内学区のみんなが安心安全に登下校することにつながっていると感じました。

皆さんの地域を見守るという活動を見て、私もいつか皆さんのような大人になれるように、思いやりをもって行動していきたいです。

児童会代表 6年 照井まこ

放課後子ども教室よこパ みんなも 遊びにおいでよ!

学校応援団

放課後子ども教室「よこパ」の活動は、4年目になりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止となることが多く、まだ1年を通して活動できたことがありませんでした。今年度は、様々なイベントや人気の工作などの活動を予定通り行うことができました。

放課後、地域の人が見守る公園に集まって、学年やクラスに関係なく仲良く遊びイメージで活動していこう、と名付けられた「よこパパーク」。そんな子どもたちの姿が見られるたびに、うれしく思います。「よこパ」が始まったときに1年生だったオレンジ帽さんが、もう4年生!大きくなったね!成長したね!そんな会話もスタッフたちから聞こえてきます。

放課後子ども教室は、各小学校で実行委員会を立ち上げ、子どもたちの様々な体験や、社会経験の場となるよう、学校の施設をお借りして活動、運営しています。学校応援団活動や、放課後子ども教室の活動は、地域学校協働活動として、コミュニティスクールの大きな役割を担っていくことになります。コミュニティスクールとは?地域・保護者・学校が一緒になって、学校運営について協議していくことです。東中学校区は、コミュニティスクールの認定に向けて、準備を進めているところです。

「よこパ」で育った子どもたちが大きくなり、地域のために貢献してくれる人になってくれることを願い、これからも活動していきます!応援とご協力、よろしくお願いします。



2022年度 いずみっ子 こんなこと あんなこと

今年もコロナ禍のため様々な制限がありましたが
その中でもたくさんの経験を重ねてきました！！
いずみっ子の1年をご紹介します☆



4年交通安全教室は自転車運転免許取得試験

学科テストと実技テストをクリアすべくみんな頑張っていました！

教室で交通指導員さんから交通安全について、こんな時はどうするか？より具体的な切り口から質問が飛びます。

運動場では実際に自転車に乗って実技テストです。テストを受けるみんなの表情は真剣そのもの！
まずは自転車の点検の方法から学びました。自分の体に合った自転車の

①ブレーキ②タイヤの溝③ベル④反射板

この4点をまずは確認。点検後は、みんなそろって自転車を走らせました。停止線でブレーキをかける練習。標識や信号機、停車中の車においてある実際の道路に見立てたコースを順番に走りました。いつも何気なくかけているブレーキも、正しい方法でやるのは難しく、みんな大苦戦！

無事に実技試験終了し、警察官から自転車運転免許の授与。各クラスの学級委員さんが代表して授与されました。

これからは、みんなの見本となるような安全運転で自転車に乗ることを全員で誓いました！



新体力テスト実施！何が新しくなったの？

みなさんのお父さん、お母さんは「スポーツテスト」と聞けば「ああ！やった、やった」と思い出すかもしれません。「新」とつくので最近？…かと思いきや、従来の「スポーツテスト」から大幅な改定があり、名前が「新体力テスト」になったのは1999年、もう20年以上前のことです。

新体力テストには8種目ありますがいったい何を調査しているの？

- ☆握力→筋力
- ☆上体起こし→筋持久力(筋肉を長く動かし続けられる力)
- ☆長座体前屈→柔軟性(体の柔らかさ)
- ☆反復横とび→敏捷性(動作のすばやさ)
- ☆立ち幅とび→瞬発力(瞬間的にはね返すバネの力)・跳躍力(ジャンプ力)
- ☆シャトルラン→全身持久力(長時間、一定の強さの運動を続けることができる能力)
- ☆50M走→スピード
- ☆ソフトボール投げ→瞬発力や運動のタイミングをとる調整能力

スポーツ庁では毎年小学5年生を対象に全国・県・学校の平均を出し、各地域の子どもの運動能力を把握しています。体育が盛んな横内小では、毎年どの種目も全国及び県平均を上回っていることが多いです。特に50M走やシャトルランなどの走る競技が得意なようです。



大切な命を救う！5年救急救命講習



AEDの使い方・救急車の呼び方を、救急隊の方の実演により学びました

← 心臓マッサージのやり方
心臓の位置と押す強さや速さを確認しました



2022

4月 入学式
1年生を迎える会

5月 ペア遠足
4年交通安全教室

6月 新体力テスト
5年救急救命講習

7月 5年自然体験教室

10月 いずみ大運動会

11月 6年修学旅行
PTAバザー

2023

1月 4年
冬のスポーツ体験教室
いずみ学習発表会

2月 6年生を送る会

3月 卒業式

みんなが気持ち良くプールに入れるように..



初夏の日差しが降り注ぐなか6年生によるプール清掃が行われました。1年間使わなかったプールは、苔や汚泥がこびり付いていましたが、子ども達は黙々とたわしでゴシゴシこすって綺麗にしていました。大変な仕事は交代しながら工夫して…さすがは6年生。

6月中旬に始まるプールの授業で下級生に気持ちよく使ってもらえるよう心を込めて掃除をする6年生の姿が光っていました！



6月1日
プール清掃



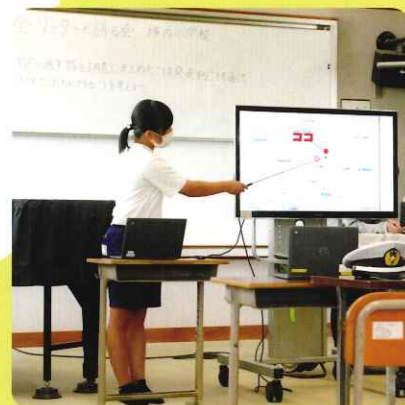
6月3日
交通安全リーダー
と
語る会

視聴覚室と各教室を、リモートで繋いで行われました。

各町内の代表児童から警察の方へ、危険箇所や改善して欲しい点など、丁寧に作られたスライドを用いてプレゼンされました。子供たちが一人一台端末を活用する姿に警察の方も感心。

ほとんどが、1年生を始めとする、低学年の安全に重点を置いた内容になっていて、最高学年としての自覚を感じました。

低学年の安全を重点的に..



リモート会議の様子を見ながらちょっと雑談..



校長先生

こんな授業スタイル
すごい時代になったよね..

取材班



私たちの時には考えられなかったです
しかも使いこなされていてすごいですね！

授業スタイルの変化に、感心と、
なぜか不安を感じてしまう機会でも
ありました..

関連記事⇒P11GIGA研究発表会

今年も6年生がみんなのために大活躍！

みんながスムーズにできるように..

「先生よりも先に動くこと」を目標にみんな一生懸命競技のサポートをしていました。
また、応援席では水分補給を促したり、トイレについていってあげる子もいたり、転んでしまった子、泣いてしまった子に優しく声をかけていた姿を見て、頼もしい6年生を感じました。

10月22日
いずみ
大運動会



いずみセレクト特別賞
6-1 佑くんお母さま撮影



横内小を巣立つ



大好きな6年生に
6年生へ 届くといいな
この想い

担任の先生よりメッセージをいただきました

卒業おめでとう

何かうまくいかないことがあっても、
「人生、そんなときもある！」
の心で、前へすすんでください。
かがやき虹組 吉永 怜

ご卒業おめでとう
ございます
みなさんが6年間培った力を活かして
中学校でも活躍していき
ください。
石川 優美

笑顔がいちばん 素敵な花

これからも素敵な笑顔の花を
たくさん咲かせてね
瀧本 真由



何も咲かない
寒い日は
下へ下へ
根も伸びせ
やがて大きな
花が咲く
村田 和也

「これまで」と
「これから」
の出会いを大切に

安井 大建



小さいことを積み重ねることが
とんでもないところに行く
ただ一つの道だと思
っています。
byイチロー

私が大切にしている言葉です。
日々の努力を惜みず、こつこつと
積み重ねることが出来る人であって
欲しいと思います。 柴田 雅子

全力で駆け抜けたで賞

3-3 眞子さんお母さま撮影



チャッター賞

2-3 瑛亮くんお母さま撮影

IZUMI PHOTO CONTEST

皆様から寄せられた"とっておきの思い出の1枚"はとても素敵なものばかり…。

僭越ながら、その中からいずみ編集委員が3作品を選出し、優秀作品としてご紹介します。

ご応募いただきありがとうございます！

いずみ編集委員長特別賞⇒P15

ブラボー賞

6-2 悠久くんお母さま撮影



編集 後記

後期の行事がざっしり詰まった『いずみ』はいかがでしたか。子どもの伸びやかな心身の成長を願っています。

私達いずみ編集委員は、“保護者が作る、背伸びをしない温かみのある広報誌”を目指して活動してきました。保護者目線での企画構成で、温かな思いが、皆様の心に届いたら嬉しいです。

また、3年前から続く新型コロナの流行で、学校行事が中止縮小となり、お友達と顔を合わせることも難しい状況です。この状況だからこそ育まれる強さもあるはずで、これからの人生を生き抜く糧にして欲しいと思っています。

行事を通し子供の成長に心が動かされ、時の流れに想いを馳せ…こんな素敵な時間を作って下さった先生方や地域の方々に心より感謝いたします。

『いずみ』から学校生活のみならずPTA活動にも興味をもっていただけたら、ありがたいです。

来年度の『いずみ』にエールを！

令和4年度 いずみ編集委員

阿部	安齋	稲田	上田
上原	大井	大亀	大島
太田	奥山	片山	加藤
河村	小原	近藤	高石
高橋	谷淵	照井	中村
中村	貫井	堀	前田
松浦	村本	望月	諸田
矢代	米川	渡邊	